

Pressemeddelelse

Sorggruppe for unge (15-25 år) i Thisted

Onsdag den 8. september starter en sorggruppe for unge, der har mistet. Både tidligere og nye deltagere er hjertelig velkomne. Deltagerne kommer fra hele Thy og Mors. Sorggruppen arrangeres i folkekirkens regi og ledes af Benne Holwerda, sognepræst ved Thisted kirke.

Hvert år er der desværre også unge mennesker, der mister. Thisted kirke har et tilbud om sorggruppe for unge, der har mistet en søskende. Deltagerne kan have forskellige oplevelser og mistet på forskellig vis. Nogen har måske mistet en søskende ved sygdom, andre ved en trafikulykke eller en anden tragisk hændelse. Fælles for dem er, at de har mistet en søster eller bror, eller halvsøster/ -bror. Mens også deres forældre er i sorg og megen opmærksomhed måske netop går til de efterladte forældre, så har de unge søskende mange gange også et behov for at blive mødt i deres sorg. At møde andre, jævnaldrende, der går det samme igennem kan være med til at føle sig mindre alene i sin sorg. Nogen, der har mærket det på egen krop har ofte en bedre forståelse end dem, der ikke har prøvet det selv. Sorg er ikke noget, der bare går over, men sorg er noget, man kan lære at leve med. Mødet med andre, der har prøvet noget lignende kan hjælpe med at lære at leve med sorgen.

Sorggruppen ved Thisted kirke er målrettet unge mellem cirka 15 og 25 år, der har mistet en søskende. Vi mødes onsdage kl.16-18, cirka hver anden eller tredje uge, i kirkecenteret, Vestergade 10. Kunne du tænke dig at være med, eller vil du høre mere, er du velkommen til at skrive eller ringe til sognepræst Benne Holwerda, tlf. 2936 1840. Du er også velkommen til bare at møde op første gang, som er onsdag d.8. september kl.16.00 i kirkecenteret. Man behøver ikke at være medlem af folkekirken eller være »særlig religiøs« for at kunne deltage; alle inden for målgruppen er velkomne. Det er gratis at deltage.

Sorggruppen er et af de mange tilbud om sorggrupper i Aalborg Stift og provstierne i Thy og på Mors.

Med venlig hilsen,

Benne Holwerda
sognepræst Thisted-Skinnerup
Islandsvej 39
7700 Thisted
Tlf.: 2936 1840
E-mail: BETHO@KM.DK



**SORGGRUPPER
I FOLKEKIRKEN**